

## Auto-surveillance des symptômes COVID-19

LES RÉSIDENCES



Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Résidents # App.: \_\_\_\_\_  Employé  Proche aidant, visiteurs, famille

Les Résidences Soleil Manoir : \_\_\_\_\_

Auto-surveillance :  Préventive ou  Obligatoire, du : \_\_\_\_\_ au : \_\_\_\_\_

Considérant l'augmentation fulgurante du nombre de cas de COVID-19 dans la communauté **nous demandons à toute personne qui côtoie la résidence d'effectuer l'auto-évaluation quotidienne de son état et symptômes durant les 14 prochains jours.**

Dès apparition d'un symptôme, veuillez :

1. demeurer obligatoirement isolé (ne pas vous présenter à la résidence),
2. communiquer immédiatement avec notre équipe des soins via votre Intercom ou téléphone.

L'équipe des soins entrera en communication avec vous et vérifiera aussitôt vos symptômes.

Jour	Surveillance quotidienne		Description de l'état de santé, symptômes remarqués	Température	Initiale
	Date	Heure			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

## Symptômes possibles de la COVID-19

### Symptômes typiques (à comparer avec l'état habituel de la personne)

Signes et symptômes les plus fréquents :

- Fièvre
  - chez l'adulte : 38 °C (100,4 °F) et plus (température buccale)
  - chez la personne âgée : 37,8 °C (100 °F) et plus (température buccale)
- Mal de gorge, picotement de gorge
- Toux sèche récente ou exacerbation d'une toux chronique
- Difficulté respiratoire, essoufflements (dyspnée)
- Perte soudaine de l'odorat ou du goût
- fatigue extrême ou faiblesse
- Mal de tête, céphalées

### Autres symptômes possibles :

- Production de crachats
- Douleur musculaire généralisée
- Otalgie = douleur à l'oreille
- Nausée ou vomissement
- Douleur abdominale
- Importante perte d'appétit
- Rhinorrhée ou congestion nasale de cause inconnue
- Diarrhée

### Autres symptômes possibles chez les personnes âgées

- Confus
- Somnolent
- «On ne le reconnaît plus»
- Agité
- Agressivité ou irritabilité
- Perte d'appétit
- Perturbation du sommeil
- Perte d'autonomie : chute ou incontinence nouvelle

### Qu'est-ce qu'un porteur sain ou asymptomatique?

Une personne peut être porteuse du virus (COVID-19) sans avoir de symptôme et peut être contagieuse et le transmettre à d'autres personnes sans le savoir.

Voilà pourquoi il est primordial de respecter les consignes d'hygiène, la distanciation et le port du masque en tout temps.

**Il est possible d'attraper la COVID-19 même si l'on est triplement vacciné.**

Référence : MSSS 23-12-2021